

Menù invernale

Validità dal 20 ottobre 2025 al 17 aprile 2026

A metà mattina sempre frutta fresca di stagione

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta Verdura invernale gratinata (zucca, finocchio, broccolo, cavolfiore) Pane Infuso, pane e confettura	Pasta con crema di verza e rosmarino Formaggi misti Macedonia di verdure al forno Pane Spremuta e biscotti	Risotto alla zucca Uova sode/uova mimosa Finocchi gratinati Verdura cruda Pane Yogurt e frutta	Pasta con crema di cavolfiore o broccolo Salmerino al forno Carote trifolate Verdura cruda Pane Yogurt e frutta	Zuppa di farro Burgher di trota alle erbe aromatiche Cavolfiore Verdura cruda Pane Infuso e frutta
Martedì	Lasagne al ragù di bovino Finocchi gratinati Insalata e radicchio Pane Yogurt e frutta	Spatzle agli spinaci Nuggets di halibut con pomodoro Cavolfiore arrosto Verdura cruda Pane Crostini con crema di zucchine e crescenza	Spatzle alle rape rosse Ricotta Bietoline al vapore Verdura cruda Pane Infuso, pane e confettura	Crema di zucchine Spezzatino di vitello agli aromi Purè di patate Verdura cruda Pane Latte di riso e cereali	Timballo di pasta al ragù di bovino Verdure invernali arrosto (zucca, finocchio, zucchine) Verdura cruda Pane Torta salata con verdure
Mercoledì	Pasta e fagioli Cavolo viola o verza stufate al forno Verdura cruda Pane Torta salata alla zucca	Minestrina in brodo vegetale Pizza vegetariana (farcita con verdure e ricotta) Verdura cruda e cotta Pane Mele/perc cotte	Bocconcini di manzo Polenta di Storo Mini burgher di verdure alla curcuma Pane Crostini con humus di barbabietola e ceci	Passato di verdure Pizza con asiago, pomodoro e grana Verdura cruda Pane Pane fatto in casa e confettura	Gateau di patate con asiago e pomodoro Formaggio (mezza dose) Rape rosse/broccoli Verdura cruda Pane Bruschette pomodoro e origano
Giovedì	Risotto alle bietoline Frittata di verdure Zucca al rosmarino Verdura cruda Pane Focaccia con crescenza	Minestrina in brodo vegetale con miglio Arrosto di tacchino con sughetto di verdure Purè di patate Verdura cruda Pane Yogurt e cereali	Canederlotti di pane in brodo vegetale Halibut in crosta agli agrumi Rapa rossa Verdura cruda Pane Yogurt e frutta	Pepite di mais con fondutina di formaggio Halibut in crosta di patate e zucchine Verdura cruda Pane Smoothie latte avena e banana	Vellutata di carote con miglio/crostini Bocconcini di pollo alla pizzaiola Zucchine trifolate Verdura cruda Pane Latte e biscotti light fatti in casa
Venerdì	Gnocchi di semolino alla fiorentina Polpettine di trota e zucchine Verdura cruda Pane Frullato di frutta	Orzotto alle verdure Crostini con hummus di ceci Carote al vapore Verdura cruda Pane Frullato di frutta (con latte di soia)	Passato di verdura miglio/crostini Tortino di lenticchie Patate arrosto Verdura cruda Pane Strudel light di mele e latte	Passatelli in brodo Farinata di ceci Bietoline al vapore Verdura cruda Pane Focaccia al rosmarino	Canederlotti agli spinaci Polpettine di merluzzo agli agrumi Zucca al rosmarino Verdura cruda Pane Frullato con yogurt e frutta

Menù invernale piccoli

Per età inferiore ai 12 mesi

Per verdura di stagione frullata si intende patate, zucchine e carote

Latte fresco/polvere o materno come da prescrizione

Validità dal 20 ottobre 2025 al 17 aprile 2026

A mezzogiorno sempre frutta fresca frullata o omogeneizzata di stagione

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	Pastina micron all'olio/pomodoro Ricotta Verdure Pane Infuso e biscotti	Pastina micron all'olio Certosino Verdure Pane Spremuta e biscotti	Crema di riso con zucca Ricotta Verdure Pane Yogurt e frutta	Pastina micron con crema di cavolfiore o broccolo Salmerino al vapore Verdure Pane Yogurt e frutta	Crema di farro e zucca Trota al vapore Verdure Pane Infuso e frutta
Martedì	Pastina micron Manzo al vapore Verdure Pane Yogurt e frutta	Pastina micron all'olio/pomodoro Halibut al vapore Verdure Pane Pane con crema di zucchine e crescenza	Crema di patate Halibut al vapore Verdure Pane Latte e pane	Crema di zucchine Vitello al vapore Verdure Pane Latte e cereali	Pastina micron con ragù di bovino Verdure Pane Yogurt e frutta
Mercoledì	Crema di Pasta e fagioli Verdure Pane Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Ricotta Verdure Pane Mele/perse cotte	Crema di mais con verdure Manzo al vapore Verdure Pane Pane e certosino	Passato di verdure con pastina Certosino Verdure Pane Pane e latte	Crema di patate Certosino Verdure Pane Pane con pomodoro
Giovedì	Crema di riso con bietoline Merluzzo al vapore Verdure Pane Pane e ricotta	Crema ai cereali Tacchino al vapore Purè di patate Verdure Pane Yogurt e cereali	Panada Ricotta Verdure Pane Yogurt e frutta	Crema di cereali Halibut al vapore Verdure Pane Smoothie latte e banana	Vellutata di carote con pastina Pollo al vapore Verdure Pane Latte e biscotti light fatti in casa
Venerdì	Semolino in brodo vegetale Trota al vapore Verdura Pane Frullato di frutta (con acqua)	Crema d'orzo Merluzzo al vapore Verdura Pane Frullato di frutta (con acqua)	Crema di verdura Salmerino al vapore Verdure Pane Frullato di banana e latte	Crema mais e tapioca Trota al vapore Verdure Pane Yogurt e frutta	Panada Merluzzo al vapore Verdure Pane Frullato con yogurt e frutta

Il presente menù andrà comunque ad integrarsi con il menù dei grandi rispetto ad alimenti già inseriti dalla famiglia.